

# ふだん着の鎌倉

## 春の鎌倉、ぽかぽか外ごはん

2008.4



携帯サイトでもご覧いただけます

<http://itoday.jp/>

▶ PCの方は <http://kamakuratoday.com/>

日射があったか、やわらかな木々の緑がうれしいこの季節、太陽の下で食べるお昼ごはんの味は格別です。思い立ったら、出かける先がたくさん見つかるのが鎌倉のいいところ。思いつき結構！早速出かけてみましょう。手作り弁当もいいですが、いつも頑張ってる自分にほんの少しのご褒美を…。おすすめのテイクアウトのお店もご紹介します。

まずはJR大船駅等間口から歩いてすぐ、おしゃれな外観の惣INOUEさんへ。こちらは井上蒲鉾店さんの直営店で、自然の恵みを生かしたヘルシーなお惣菜が揃っています。季節の食材を使ったおかずが八種類も入った日替わり弁当、かなり得した気分です。

お弁当片手に向かうのは、散在ヶ池森林公園。鎌倉湖畔行きバスに揺られること約15分、今泉不動で降りて3分ほどで到着します。鎌倉湖とも呼ばれるこの池は、比較的静かに桜を楽しむことができる隠れたお花見の名所で



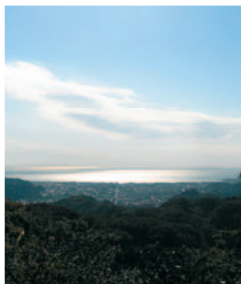
惣INOUE・日替わり弁当 880円



散在ヶ池

もありです。美しく水面を飾る満開の桜を愛でながら、池のほとりのベンチに座ってランチタイム。お弁当のやさしい味と桜の花に、日々の疲れもホッとゆるみます。池の周りには散歩道になっていて、お昼ごはんの腹ごなしにもなりそう。少々アップダウンがきつい箇所あるのでがんばって！

この公園の南口から天園ハイキングコースへ抜け



十王岩からの眺め

ることが出来るので、歩き足りない方にはこちらもおすすめ。一気に歩いて、太平山の広場でのんびりお弁当を広げるのもよし。天園をはじめ十王岩や勝上けんなど絶景スポットが多々あり、賞園寺、瑞泉寺、建長寺、明月院など様々に行き先を選ぶことが出来るので、健脚な方の気ままなハイキングには最適でしょう。



光泉・いなりずし 650円

この天園ハイキングコース、北鎌倉の建長寺を出発点にすることも多いようですが、その場合は北鎌倉駅前の光泉でいなりずしをテイクアウトするのがおすすめ。巨匠・小津安二郎監督もファンだったといういなりずしは、程よい甘さかくせになる、シンプルで懐かしい味。土日祭日はすぐに売り切れてしまうので、事前に予約した方が良さそうです。鎌倉駅から行ける外ごはんスポットは、源氏山公園がイチオシです。まずは駅東口近く

の丸七商店街内にひっそりとあるキッキリキで、焼きたてのフォカッチャやピザを買い込みましょう。どれも美味しいけれど、個人的におすすめなのがチーズとガーリックのフォカッチャ。もっちりとした食感にガーリックの香りがたまりません！デザート用に、大人気のラスクもお忘れなく。源氏山公園も桜の名所。降り注ぐ日射しの下、食後に寝っ転がって満開の桜を仰ぎ見て、気持ちよくうたた寝するのにぴったりの開放的な公園です。ちょっとお行儀が悪いですか？ふだん着だからこそ、のびのびと味わえる鎌倉時間。背伸びをせずにひとつ大きく伸びをして、お腹の底からリラックス！



キッキリキ フォカッチャ 200円～



源氏山公園

### 惣INOUE

- ・0467-46-3111
- ・大船駅笠間口すぐそば

### 散在ヶ池森林公園

- ・0467-47-1176
- ・大船駅東口から鎌倉湖畔行きバス「今泉不動」下車、徒歩約3分

### 光泉

- ・0467-22-1719
- ・北鎌倉駅前

### 源氏山公園

- ・鎌倉駅から徒歩約25分
- ・0467-23-3000 (鎌倉市役所)

### キッキリキ

- ・0467-23-6602
- ・鎌倉駅東口より徒歩約3分