

ふだん着の鎌倉

2008.4



携帯サイトでもご覧いただけます

<http://itoday.jp/>

▶ PCの方は <http://kamakuratoday.com/>

春の鎌倉、ぽかぽか外ごはん

日射があったか、やわらかな木々の緑がうれしいこの季節、太陽の下で食べるお昼ごはんの味は格別です。思い立ったら、出かける先がたくさん見つかるのが鎌倉のいいところ。思いつき結構！早速出かけてみましょう。手作り弁当もいいですが、いつも頑張ってる自分にほんの少しのご褒美を…。おすすめのテイクアウトのお店もご紹介します。

もあります。美しく水面を飾る満開の桜を愛でながら、池のほとりのベンチに座ってランチタイム。お弁当のやさしい味と桜の花に、日々の疲れもホッとゆるみます。池の周りは散歩道になっていて、お昼ごはんの腹ごなしにもなりそう。少々アップダウンがきつい箇所あるのでがんばって！

この公園の南口から**天園ハイキング**コースへ抜ける



十王岩からの眺め

ることが出来るので、歩き足りない方にはこちらもおすすめ。一気に歩いて、太平山の広場でのんびりお弁当を広げるのもよし。天園をはじめ十王岩や勝上けんなど絶景スポットが多々あり、賞園寺、瑞泉寺、建長寺、明月院など様々に行き先を選ぶことが出来るので、健脚な方の気ままなハイキングには最適でしょう。



光泉・いなりずし 650円

イクアウトするのがおすすめ。巨匠・小津安二郎監督もファンだったといういなりずしは、程よい甘さがくせになる、シンプルで懐かしい味。土日祭日はすぐに売り切れてしまうので、事前に予約した方が良さそうです。鎌倉駅から行ける外ごはんスポットは、**源氏山公園**がイチオシです。まずは駅東口近くの丸七商店街内にひっそりとある**キッキリキ**で、焼きたてのフォカッチャやピザを買って込みましょう。どれも美味しいけれど、個人的におすすめなのがチーズとガーリックのフォカッチャ。もっちりとした食感にガーリックの香りがたまりません！デザート用に、大人気のラスクもお忘れなく。源氏山公園も桜の名所。降り注ぐ日射の下、食後に寝っ転がって満開の桜を仰ぎ見て、気持ちよくうたた寝するのにぴったりの開放的な公園です。ちょっとお行儀が悪いですか？ふだん着だからこそ、のびのびと味わえる鎌倉時間。背伸びをせずにひとつ大きく伸びをして、お腹の底からリラックス！



キッキリキ フォカッチャ 200円～



源氏山公園

食材を使ったおかずが八種類も入った日替わり弁当、かなり得した気分です。

お弁当片手に向かうのは、**散在ヶ池森林公園**。鎌倉湖畔行きバス



窓INOUE・日替わり弁当 880円

に揺られること約15分、今泉不動で降りて3分ほどで到着します。鎌倉湖とも呼ばれるこの池は、比較的静かに桜を楽しむことができる隠れたお花見の名所で



散在ヶ池

この天園ハイキングコース、北鎌倉の建長寺を出発点にすることも多いようですが、その場合は北鎌倉駅前の**光泉**でいなりずしをテ

窓 INOUE

- ・0467-46-3111
- ・大船駅笠間口すぐそば

散在ヶ池森林公園

- ・0467-47-1176
- ・大船駅東口から鎌倉湖畔行きバス「今泉不動」下車、徒歩約3分

光泉

- ・0467-22-1719
- ・北鎌倉駅前

源氏山公園

- ・鎌倉駅から徒歩約25分
- ・0467-23-3000 (鎌倉市役所)

キッキリキ

- ・0467-23-6602
- ・鎌倉駅東口より徒歩約3分